



OD ŠÍCIHO STROJE K TERAPIÍM

ROZHOVOR S PAVLÍNOU MOUČKOVOU, TERAPEUTKOU EFT

Text: Hana Čechová, foto: autorka

PŮVODNÍ PROFESÍ BYLA DÁMSKOU KREJČOVOU. SPLNĚNÍ DĚTSKÉHO SNU – OTEVŘENÍ VLASTNÍ DÍLNY S KAMARÁDKOU – JI VŠAK PO ČASE PŘESTALO NAPLŇOVAT. ZÁJEM O POVRCHNÍ OBLEČENÍ USTOUPIL TOUZE PO NĚČEM HLUBŠÍM, PO POZNÁVÁNÍ DUŠÍ. JEJÍ VNITŘNÍ HLAS JI PŘES VNIKNUTÍ DO TAJŮ DUCHOVNÍCH OTÁZEK A SMĚRŮ, PSYCHOLOGIE, PŘÍČIN NEMOCÍ A PODOBNĚ, DOVEDL AŽ K JEJÍ SOUČASNÉ ČINNOSTI. ŘEČ JE O TERAPEUTCE PAVLÍNĚ MOUČKOVÉ, KTERÁ VŠAK NA ŠITÍ NEZANEVŘELA, DNES JE ZPŮSOBEM JEJÍ RELAXACE.

Jací byli tvoji první klienti?

Začínala jsem diagnostikou na přístroji Prognos a testovala vhodné preparáty pro klienty. Bylo to pro mě zcela nové a zajímavé, ale po čase jsem cítila, že nestačí zjistit, které meridiány nefungují a najít vhodný přípravek, ale že je důležité odhalit příčinu a pracovat s psychikou. První klienti tedy přicházeli na Prognos, ale postupem času jsem měla pocit, že moje cesta nevede přes techniku a přístroje, ale přes terapie, uvědomění a přenastavení starých blokujících nastavení. Tak jsem se vydala na cestu seminářů, kurzů a dalšího sebevzdělávání. Ne náhodou jsem zahlédla v časopise malý inzerát na novou techniku EFT, která byla tehdy v Čechách novinkou, a absolvovala jsem hned první kurz. Už tam jsem věděla, že se tato technika stane mým důležitým pomocníkem pro mne i pro mé klienty. Začátky v roli terapeuta energetické psychologie byly zajímavé a někdy velmi zábavné. Připadala jsem si často jako z jiné planety, neboť lidé neznali tuto techniku a často nevěřili, že nějaké poklepávání bodů a povídání může pomoci. Výsledky však byly mile překvapení a já jsem sbírala stále nové zkušenosti.

Čím vším jsi prošla, myslím jaké semináře, techniky, kurzy?

Seminářů byla celá řada, mezi nejzajímavější patří samozřejmě EFT, Cesta od Brandon Bays, práce s traumaty, různé meditační techniky, zasvěcení do několika energetických systémů a jako poslední kvantová terapie TKDM (*technika kvantového doteku matrixu, poznámka redakce*). Některými technikami jsem si jen prošla, ale už je nepoužívám. Je to přirozený vývoj. Něco vás osloví a za čas zjistíte, že jste o krok dál, opustíte staré a objevujete nové. Dnes se především nechávám vést svojí intuicí a citem. V současné době nejvíce pracuji s EFT a kvantovou terapií. Vnímám, že se pěkně doplňují. Vidím, jak se terapie mění, zefektivňují a klienti se posouvají snáze dál.

Na jakých principech pracuje EFT a kvantová terapie?

EFT pracuje s meridiány a případnými bloky na nich, v podvědomí i vědomí. Používají se akupunkturální body, které se poklepávají, a společně s klientem tvoříme věty – afirmace, které aktivují meridiány. Kvantová terapie vychází z kvantové fyziky a pracuje s informačním polem a kvantovou „vlnou“, pomocí které vytahujeme nepotřebné, negativní informace a vkládáme nové.

Popiš, prosím, segment tvých klientů a jejich potíží.

Klienti jsou různí a problémy rozmanité. Přicházejí jak děti, tak dospělí. Nejčastěji se zabýváme psychickými potížemi jako je deprese, různé úzkosti, strachy z čehokoliv, ale i fyzickými potížemi, které často vycházejí z psychiky. Častým tématem jsou také vztahy, a to jak partnerské a rodinné, tak i pracovní. V poslední době přibývá terapií zaměřených na prosperitu a hojnost, na kterých ráda vedu jak jednotlivce, tak pracovní týmy, a těší mě jejich spokojenost, kterou ve své práci po terapiích prožívají. Je důležité mít práci, která nás baví a naplňuje. Asi všichni vidíme kolem sebe lidi, kteří chodí do práce jen pro peníze, ale práce je vůbec nebaví. Proto jsem se teď více zaměřila na téma práce a nazvala ho „pracovat srdcem“.

PRACUJI BUĎ OSOBNĚ, NEBO NA DÁLKU PROSTŘEDNICTVÍM SKYPU, COŽ JE PRO KLIENTY ZAJÍMAVÉ – NEMUSÍ CESTOVAT A TERAPIE MÁ STEJNÝ EFEKT.

Jak probíhá terapie?

Běžná terapie začíná rozhovorem, kde mě zajímá, co klienta trápí, jaký je jeho pohled na život a co chce, co od terapie očekává. Společně hledáme příčinu a postupně přenastavujeme, odblokováváme a posléze nastavujeme novou realitu. Cítím se jako průvodce a vedu klienta k uvědomění. Je dů-

ležitá, zda skutečně chce vzít zodpovědnost do svých rukou a změnu provést. U terapií zaměřených na práci a prosperitu klient na začátku vyplní dotazník a pak pokračujeme jako u jiných terapií. Pracuji buď osobně, nebo na dálku prostřednictvím skypu, což je pro klienty zajímavé – nemusí cestovat a terapie má stejný efekt. Terapií po skype stále přibývá.

Musí klienti pracovat také sami po terapii?

Někdo si pracovat sám chce, tak se individuálně domluvíme, co je třeba. Jiní raději pracují pod vedením při terapii. V každém případě je změna na nich a je důležité vědomě si udržet nová nastavení, aby se stala naší součástí a přirozeností. Nejdůležitější je láska, bdělost a být v přítomnosti.

Co tě posouvá v tvé práci dál?

Jsou to zpětné vazby od klientů, které jsou pro mě motivací, a nové výzvy, kde se učím a jdu stále dál. Samozřejmě je to rodina, která je mým velkým zázemím a patří jí můj velký dík. Obohacují mě i lidé, kteří nejsou klienty, ale jsou buď součástí mého života nebo se potkáme jen na okamžik.

Máš jistě radost z každého i sebemenšího úspěchu a uzdravení svých klientů, ale co ti v poslední době udělalo největší radost?

Radost mám z každého klientova úspěchu. Často pracuji s dětmi a u nich je velmi často vidět velký posun prakticky ihned. Nemají ještě tolik negativních přesvědčení a bývají velmi otevřené. Když se připojí i práce s rodiči, je to skvělé a posun je rychlý a trvalý. Příběhů je celá řada, ale pokud mám vybrat jeden, napadá mě dlouhodobá klientka, která od dětství neslyší na jedno ucho. A teď, po zapojení kvantové terapie, začíná slyšet. Je to úžasné, neboť lékaři už dávno vzdali možnost, že by někdy mohla slyšet. To pro mě byl jeden z nejkrásnějších vánočních dáreků.

Co bys přála svým klientům a sobě?

Klientům i sobě přeji život v lásce a radosti a plynutí v proudu života.